

**ZEITGENÖSSISCHER
TANZ IN BERNBURG
//
CONTEMPORARY
DANCE IN BERNBURG**

**MIT
CHRISTINE PLOSCHENZ**

Tanzpädagogin &
Körperpsychotherapeutin
(M.Sc. | HPP)
aus Blankenburg (Harz)

ZEITGENÖSSISCHER



TANZ

ANMELDUNG

info@theater-bernburg.de
oder
03471/347940

THEATER BERNBURG

Konzertsaal Theater Bernburg
Schlossstraße 20

Tanzland KULTURSTIFTUNG
DES
BUNDES

Programm für Gastspielkooperationen



SALZLANDKREIS





INHALT

Der Kurs besteht aus einem Erwärmungsteil, einem Bewegungsteil und einem Ausklang. Dein tänzerischer Ausdruck steht im Vordergrund. Wir befassen uns mit den verschiedenen Aspekten des zeitgenössischen Tanzes z.B. Umgang mit Raum, Zeit und Elementen etc. Wir kombinieren Yoga, Martial Arts, Ballett sowie modernen Tanz. Bewegungssequenzen werden erarbeitet sowie Improvisationsaufgaben und Interaktionen ausprobiert.

HINWEISE

Bitte bring bequeme Kleidung mit, die sich für Bewegungen am Boden gut eignet, ggf. Knieschoner sowie dicke rutschfeste Socken.



MITTWOCHS

18:00 - 19:30 UHR

keine Vorkenntnisse
erforderlich

für Erwachsene und junge
Erwachsene ab 16 Jahren

Der Tanzkurs ist für alle und
jede(n) offen.

Die Zahl der Teilnehmenden ist
begrenzt.

Kosten: 5 € /Kurs,
10er Karten möglich