



Wann: Freitag, 12.06.2026;

17.45-18.45 Uhr

Wo: Konzertsaal Theater Bernburg

Wer: Na'ama Arbel

Oriental Dance meets contemporary Dance

Kommt mit auf eine gemeinsame Reise zwischen verschiedenen Tanztechniken – einige traditionell, andere modern: Oriental Dance, Release-Technik, Kontaktimprovisation, Yoga-Dance.

Lasst uns eine bewegte Mitte finden, um den TANZ zu feiern.

Alle sind eingeladen – mit oder ohne Erfahrung und mit jeder körperlichen Voraussetzung.

@naama_arbel_dance



Wann: Freitag, 12.06.2026

15.30-17.00 Uhr

Wo: Strenzfeld - Uni-Campus

Wer: Christine Ploschcz

"Possibility Hanging" Workshop - Let's hang out together!

Gemütliches Schlendern ist nicht wirklich typisch für die Kultur der modernen Gesellschaft.

Einfach von deinen Knochen runterzuhängen ist nicht typisch für die Kultur der modernen Gesellschaft.

Sich fallen lassen, zu kippen, zu fließen, von den Knochen heraus zu sprechen ist nicht typisch für die Kultur der modernen Gesellschaft.

Oder doch?

Alle wünschen sich Entschleunigung. Doch wie kommst du da hin?

Wie bist du „schnell“ aber aus dir heraus und nicht aus dem Funktionieren heraus?

In diesem Workshop experimentieren wir mit unserem Skelett. Wir reisen durch verschiedene Bewegungsabfolgen bis in die Tiefe unserer Gewebsschichten durch Bausteinen der Tanz- und Körpertherapie sowie Prinzipien der Kleintechnik™. Dem schließen wir methodische und choreographische Arbeit aus dem zeitgenössischen Tanz an und nutzen das erforschte Bewegungsmaterial in Choreographie und Improvisation.

Christine hat eine Ausbildung zur Tänzerin und Tanzpädagogin absolviert. Sie hat sich stets in der freien Szene des zeitgenössischen Tanzes weitergebildet und an verschiedenen Tanzprojekten (u.a. in Deutschland, Spanien und Marokko) mitgewirkt. Sie ist außerdem Trophologin und Heilpraktikerin und arbeitet in eigener Praxis



Wann: Sonntag, 14.06.2026

13-14.30 Uhr

Wo: Saale-Bode-Turnhalle Nienburg

Wer: Lena Wenke

Workshop: Conscious Dance

Du darfst sein! Mit all deiner Aufmerksamkeit ganz bei dir. Du darfst fühlen! Jede Emotion, die kommt. Du darfst alles loslassen! Den Alltag, den Stress, die Gedanken. Du darfst dich berühren lassen! Von der Musik, deinem Körper, deinen Bewegungen. Du darfst eintauchen! In dich.

Wir nehmen uns Zeit, mit unserem Körper in Kontakt zu kommen und den Kopf, mit all seinen Aufgaben ein wenig Ruhe zu gönnen. Über eine Körperwahrnehmungsreise gleiten wir ins Tanzen hinein. Dort darf alles geschehen, wie auch immer du dich fühlst, wozu auch immer du Lust hast, was auch immer du brauchst.

Wir schaffen uns gemeinsam einen Safer Space, indem wir für uns selbst kommen und nicht für andere, daher bleibt unsere Aufmerksamkeit auch ganz bei uns. Seid offen, für das, was kommt und lasst euch von euch selbst überraschen.

LenaWenke_LANE



(Foto Ray Behringer)

Wann: Sonntag, 14.06.2026 **15-16.30 Uhr**

Wo: Alte Bibel, Park Bernburg

Wer: Maxi Schreier

Was: äußere und innere Bilder

Bewegung im (öffentlichen) Raum ist immer ein Wechselspiel aus äußeren und inneren Bildern. In diesem Workshop wollen wir diese Bilder genauer untersuchen. Durch eine angeleitete Körperreise wollen wir innere Bilder entstehen lassen, Zeichnen, Betrachten, Tanzen und gemeinsam in Austausch gehen.

Zusammen mit Motiven und Formen, die wir in unserer unmittelbaren Umgebung wahrnehmen, können kleine Bewegungsabfolgen und Choreografien entstehen.

Dieser Workshop ist offen für alle die gerne in sich hinein spüren und jegliche (auch kleinste) Bewegungsformen als Ausdruck nutzen wollen.

Info:

Maxi Schreier ist freiberufliche Artistin in der FourStringCompany und arbeitet gern an den Schnittstellen von Akrobatik, Tanz und Physisches Theater. Dabei nutzt sie selbst viele somatische Bewegungsmethoden für ihre Kreationen und in verschiedenen Workshopformaten.

www.fourstringcompany.com

www.maxischreier.wordpress.com

Anmeldung/Tickets: <https://www.theater-bernburg.de/spielplan-tickets/monat/06-2026>