



Tanz als Forschung

Eine Einführung in zeitgenössische Bewegung



Eine bewegte Einführung in die Tanzgeschichte. Wir erforschen die Veränderung und Neuorientierung des Tanzes über die Zeit. Was machte den Tanz auf seine Art zu jeder Zeit in der Geschichte zeitgenössisch und was ist zeitgenössischer Tanz heute.

Termine: 17.09.2026

Uhrzeit: 17 - 18:30 Uhr

Tickets: je 10€/15 €

Ort: Konzertsaal Theater Bernburg

Anmeldung:

www.theater-bernburg.de

Tel.: 03471/347940

Email: c.ploschenz@theater-bernburg.de



Bewegt durch den Nachmittag

Tanz für Senioren ab 60



Termine: mittwochs
Uhrzeit: 15:30 - 16:30 Uhr,
Tickets: je 8€/12 €, 10er Karte:
75 €/115 €
Ort: Konzertsaal Theater
Bernburg

Anmeldung:
www.theater-bernburg.de
Tel.: 03471/347940
Email: c.ploschenz@theater-bernburg.de



Gemeinsam in Bewegung

1. 08. OKTOBER
2026
2. 17:00 - 19UHR

25 € PRO
PERSON

KONZERTSAAL
THEATER BERNBURG
FÜR PAARE UND
FREUND/INNEN



Gewicht abgeben, Führen & Folgen. Vertrauen in Bewegung übersetzen.

Erlebe Prinzipien aus der Kontaktimprovisation und dem zeitgenössischen Tanz mit einem Partner/in und in der Gruppe.

Offene Teilnahme, für alle Paare und Gruppen geeignet, unabhängig von Tanzniveau oder Erfahrung.

Bring noch jemanden mit und ihr zahlt zusammen nur 40 €

Anmeldung:

www.theater-bernburg.de

Tel.: 03471/347940

Email: c.ploschenz@theater-bernburg.de

Körpersprache

Wie Bewegung Ausdruck wird



Fortbildung für Erwachsene

Aus zeitgenössischen Tanztechniken entwickeln wir unter Einsatz des ganzen Körpers für verschiedenste Gruppensettings und Altersstrukturen Rhythmen und kleine Choreographien.

Termine: 16.01.2027

Uhrzeit: 10 - 14:00 Uhr,

Tickets: 35€/55 €

Ort: Konzertsaal Theater Bernburg

Anmeldung:

www.theater-bernburg.de

Tel.: 03471/347940

Email: c.ploschenz@theater-bernburg.de



Bewegte Pause

Tanz und Körperarbeit nach der Arbeit



Termine:

01.10.2026, 19.11.2026, 18.03.2027, 15.04.2027

Uhrzeit: jeweils 17 - 18:30 Uhr,

Tickets: je 12€/15 €, alle Termin: 40 €/ 45 €

Ort: Konzertsaal Theater Bernburg

Anmeldung:

[www.theater-bernburg.de](http://www.theater-bernbург.de)

Tel.: 03471/347940

Email: c.ploschenz@theater-bernburg.de

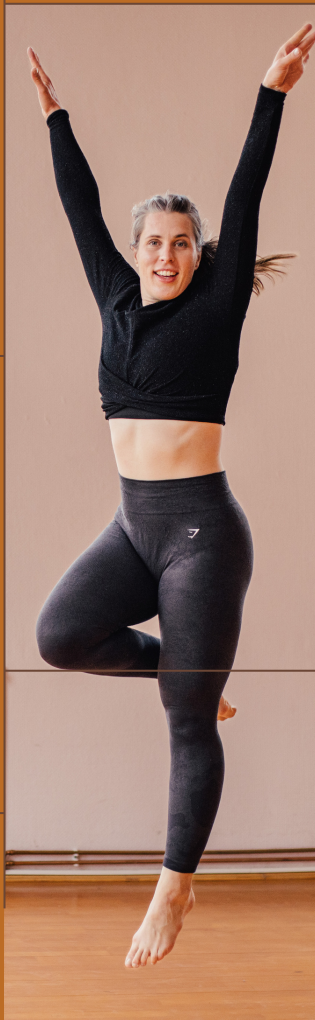


Tanzworkshop

Bewegt. Verkörpert. Frei.

Wir arbeiten mit
verschiedenen Tanzstilen,
Improvisation,
Achtsamkeitstechniken uvm.
90 Minuten · Theater Bernburg
· Kein Tanzhintergrund nötig ·
Barfuß · Offen

Anmeldung:
www.theater-bernburg.de
Tel.: 03471/347940
c.ploschenz@theater-bernburg.de



14. November 2026
&
24. April 2027

jeweils 17 - 19:30 Uhr

Preis: jeweils 28/38 €
beide Workshops 35 €